



„Und täglich grüßt Dein Murmeltier!“

Warum ich bin wie ich bin und nicht wie ich sein will!



Kennen Sie diese wiederkehrenden Situationen? Zum Beispiel: Jemand sagt etwas zu Ihnen und bei Ihnen läuft immer wieder ein altbekanntes Muster ab, dem Sie sich nicht entziehen können - obwohl Sie genau wissen, dass es Ihnen nicht gut tut. Sie fühlen sich selbst danach unwohl und sagen zu sich selbst: „Das nächste Mal mache ich es anders!“ Doch genau beim nächsten Mal passieren wieder die gleichen Abläufe und Sie können sich selbst gar nicht dagegen wehren. Sie kommen sich vor wie in einer Zeitschleife.

Es handelt sich hierbei um Glaubenssätze. Diese haben sich bei Ihnen im Laufe des Lebens gebildet durch eigene Erfahrung, Erlebnisse oder auch Erziehung.

In diesem Workshop locken Sie Ihre Glaubenssätze aus ihren „Löchern“ und rücken Sie in das rechte Licht. Am Ende des Tages werden Sie ihre behindernden und unterstützenden Glaubenssätze kennen. Sie entscheiden, welcher Glaubenssatz bei Ihnen bleibt.

Workshop-Leitung: Monika Dreier und Catherine Krahn

Datum: 01. Februar 2014

Uhrzeit: 9 Uhr 30 an und endet um 17 Uhr.

Ort: Am Waldrand 12, 53819 Neunkirchen-Seelscheid

Kostenbeitrag: 80,00€ pro Teilnehmer/In incl. MwSt., Getränken und Pausensnacks.

Anmeldung unter info@dreier-coaching.de, oder 0170-4108715